

Prof. Dr. med. Maximilian Spraul

geb. 27.3.1958 in Oberkirch/Baden
verheiratet, 2 Kinder

Akademischer Werdegang

- 1977 - Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Universität Mannheim
- 1978 – Studium der Humanmedizin an der Justus Liebig Universität Gießen
- 1984
- 1986 Promotion: „Wertigkeit kardiovaskulärer Reflextests zur Beurteilung der autonomen diabetischen Neuropathie des kardiovaskulären Systems“
- 1996 Habilitation an der Heinrich Heine Universität Düsseldorf
- 1997 Ernennung zum Hochschuldozenten C2
- 2001 Verleihung des Titels „Außerplanmäßiger Professor“ für Innere Medizin durch die Heinrich-Heine Universität Düsseldorf

Berufliche Qualifikationen

- 1990 Anerkennung als Facharzt für Innere Medizin
- 1996 Anerkennung als Diabetologe der Deutschen Diabetesgesellschaft
- 1996 Qualifikation Ernährungsbeauftragter Arzt
- 2006 Diabetologe Ärztekammer Westfalen/Lippe und Berufung in das Prüfungsgremium für Diabetologie der Ärztekammer W/L

Berufstätigkeit

- 1984 – Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Heinrich Heine Universität Düsseldorf, Klinik für
- 1990 Stoffwechselkrankheiten und Ernährung

- 1991 – Special Volunteer am National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney
- 1992 Diseases, Clinical Diabetes and Nutrition Section, Phoenix, Arizona, USA; unterstützt durch ein Stipendium der Heinrich Hertz Stiftung des Landes NRW
- 1992 – Anstellung durch die National Institutes of Health als Visiting Associate
- 1993
- 1993 Klinik für Stoffwechselkrankheiten und Ernährung an der Universität Düsseldorf
- 1994 Ernennung zum stellvertretenden Leiter der Lehranstalt für Diätassistenten der Universität Düsseldorf
- 1995 Ernennung zum Oberarzt der Klinik für Stoffwechselkrankheiten und Ernährung der Universität Düsseldorf

- 2001 Ernennung zum Chefarzt der Diabetologie im Mathias-Spital, Rheine und Ernennung zum Ärztlichen Leiter der Diabetesberaterausbildung an der Akademie für Gesundheitsberufe Rheine

- 2005 Ernennung zum Chefarzt der Medizinischen Klinik III mit Schwerpunkten Diabetologie, Endokrinologie und Nephrologie, Mathias-Spital und Jakobi-Krankenhaus, Rheine
- 2008 Gründung eines Interdisziplinären Diabetes-Fuß-Zentrums zusammen mit Technischen Orthopäden (Drs. Koller/Fiedler)
- 7.2020 Beendigung meiner Tätigkeit als Chefarzt Med. Klinik III durch eigene Kündigung

Ambulante Ärztliche Berufstätigkeit

- 1984 Gründung der Diabetes-Fuß-Ambulanz an der Universitätsklinik Düsseldorf zusammen mit Prof. Chantelau
- 1984 Insulinpumpenambulanz zusammen mit Frau Priv-Doz. Sonnenberg
- 1994 Adipositas-Ambulanz Universität Düsseldorf
- 4/2002-6/2008 Ermächtigungsambulanz Mathias-Spital für Diabetes Fuß Ambulanz und Insulinpumpentherapie
- 7/2008-12/2012 Umwandlung der Ermächtigung in eine Diabetes-Praxis am Mathias-Spital. Angestellter Arzt, Diabetes-Praxis Dr. med. Kersken
- 1/2013-3/2025 Diabetes-Schwerpunktpraxis am Mathias-Spital, Drs. Spraul & Schomacher
- 4/2025-heute Vertretungsarzt (Schulferien NRW) Diabetes-Schwerpunktpraxis am Mathias-Spital Dr. Schomacher

Preise und Tätigkeit in wissenschaftlichen Fachgesellschaften

- 1996-heute Mitglied des wissenschaftlichen Beirates der Zeitschriften "Orthopädie-schuhtechnik" und „Der Fuss“
- 1998 – 2002 Wissenschaftlicher Sekretär der Diabetic Foot Study Group der Europäischen Diabetes Gesellschaft
- 1998 – 2008 1. Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Diabetischer Fuß der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)
- 2009 Ehrenpreis der Arbeitsgemeinschaft Diabetischer Fuß der DDG
- 2012-2016 Wahl zum Vorstandsmitglied der Diabetic Foot Study Group der Europäischen Diabetes Gesellschaft
- 1/2024 Ehrenpreis des Diabetes-Fußnetzes Hamburg
- 9/2024 Life Time Achievement Award der Diabetic Foot Study Group der Europäischen Diabetes Gesellschaft. „This prize is awarded to recognize outstanding late-career health

care professionals who have made significant contributions to the field of diabetic foot care.“ (Ehrung der besonderen Lebensleistung für die Therapie des Diabetischen Fußes)

Mitglied Eurodiale Forschungsnetzwerk (Europäische Fußzentren) und Euregio
Forschungskooperation mit Ziekenhuis Almelo

Mitglied der Deutschen (DDG) und der Europäischen (EASD) Diabetesgesellschaft, der
Arbeitsgemeinschaft Diabetischer Fuß der DDG und der Diabetic Foot Study Group der
EASD

Mitglied der Leitlinienkommission Diabetisches Fußsyndrom der DDG

Focus und Stern Auszeichnungen 2014-2025

Die Zeitschrift „Focus“ veröffentlicht regelmäßig Listen zu Fachärzten, die von Ärzten und Patienten besonders empfohlen werden. Erstmals wurden vom Focus in 2014 Diabetologen bewertet. Prof. Dr. Spraul wurde seither jedes Jahr ausgezeichnet. (Focus Gesundheit, Ausgabe 2014 und zuletzt Focus Gesundheit 2025).

Die Zeitschrift „Stern“ veröffentlicht seit 2022 ebenfalls Listen zu Fachärzten, die von Ärzten und Patienten besonders empfohlen werden. Auch hier wird Prof. Spraul seit Beginn in 2022 bis heute ausgezeichnet.

Veranstaltung von regelmäßigen Fortbildungsveranstaltungen:

Internationaler Postgraduate Course Diabetischer Fuß zusammen mit Dr. Reike, KH Werl, jährlich 2003 - 2022

Diabetes Workshops Rheine für Diabetesberater, jährlich 2007 - 2019

Wintertagung für niedergelassene Diabetologen in Westfalen-Lippe zusammen mit Dr Rose, Münster und Dr. Lederle, Ahaus, jährlich 2012 - 2022

International Charcot Foot Course (in englischer Sprache), zusammen mit Dr. Koller, 2012 - 2018

Publikationsliste: Prof. Dr. med. Maximilian Spraul

Originalarbeiten in Zeitschriften mit Begutachtung

1. Morbach S, Eckhard M, Lobmann R, Müller E, Reike H, Risse A, Rümenapf G, Spraul M. Diabetic Foot Syndrome. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*. 2023 Feb;131(1-02):84-93. doi: 10.1055/a-1946-3838. Epub 2023 Jan 31. PMID: 36720238.
2. Spraul AMS, Schönbach AM, Müller N, Müller UA, Koller A, Spraul M. Long-term outcome of persons with diabetic and non-diabetic neuro-osteoarthropathy after foot correction using external fixation. *Diabet Med*. 2021 Apr;38(4):e14404. doi: 10.1111/dme.14404. Epub 2020 Sep 29. PMID: 32949070.

3. Bus SA, van Netten JJ, Kottink AIR, Manning HA, Spraul M, Woittiez AJ, van Baal JG. The efficacy of removable devices to offload and heal neuropathic plantar forefoot ulcers in people with diabetes: a single-blinded multicentre randomised controlled trial. *International Wound Journal* 2018; 15(1):65-74
4. Morbach S, Müller E, Reike H, Risse A, Rümenapf G, Spraul M. Diabetisches Fußsyndrom, DDG Praxisempfehlung. *Diabetologie* 12 (Suppl. 2): S181-189, 2017
5. Siersma V, Thorsen H, Holstein PE, Kars M, Apelqvist J, Jude EB, Piaggese A, Bakker K, Edmonds M, Jirkovska A, Mauricio D, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, Schaper NC: Diabetic complications do not hamper improvement of health-related quality of life over the course of treatment of diabetic foot ulcers – the Eurodiale study. *J Diabetes Complications* 31(7) 1145-1151, 2017
6. Pickwell K, Siersma V, Kars M, Apelqvist J, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jirkovska A, Jude E, Mauricio D, Piaggese A, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, Schaper NC: Minor amputation does not negatively affect health-related quality of life as compared with conservative treatment in patients with a diabetic foot ulcer: An observational study. *Diabetes Metab Res Rev* 2017 33(3) doi:10.1002/dmrr.2867. Epub 2016, Nov 30.
7. Pickwell K, Siersma V, Kars M, Apelqvist J, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jirkovska A, Jude E, Mauricio D, Piaggese A, Ragnarson Tenvall G, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, Schaper NC: Predictors of lower-extremity amputation in patients with an infected diabetic foot ulcer. *Diabetes Care* 38:852-857, 2015
8. Morbach S, Müller E, Reike H, Risse A, Rümenapf G, Spraul M. Diabetic foot syndrome. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*. 122:416-24, 2014
9. Heller T, Blum M, Spraul M, Wolf G, Müller UA. Diabetic co-morbidities: prevalences in Germany. *Dtsch Med Wochenschr*. 139:786-91, 2014
10. Siersma V, Thorsen H, Holstein PE, Kars M, Apelqvist J, Jude E, Piaggese A, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jirkovska A, Mauricio D, Ragnarson Tenvall G, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, Schaper NC: Health-related quality of life predicts major amputation and death, but not healing, in people with diabetes presenting with foot ulcers: the Eurodiale study. *Diabetes Care* 37:694-700, 2014
11. Siersma V, Thorsen H, Holstein PE, Kars M, Apelqvist J, Jude E, Piaggese A, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jirkovska A, Mauricio D, Ragnarson Tenvall G, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, Schaper NC: Importance of factors determining the low health-related quality of life in people presenting with a diabetic foot ulcer: the Eurodiale study. *Diabet. Med.* 30:1382-7, 2013

12. Pickwell KM, Siersma VD, Kars M, Holstein PE, Schaper NC; Eurodiale consortium. Diabetic foot disease: impact of ulcer location on ulcer healing. *Diabetes Metab Res Rev.* 29:377-83, 2013
13. Blakytyn R, Spraul M, Jude EB. The diabetic bone: a cellular and molecular perspective. *Int J Low Extrem Wounds* 10, 16-32, 2011
14. van Battum P, Schaper N, Prompers L, Apelqvist J, Jude E, Piaggese A, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jirkovska A, Mauricio D, Ragnarson Tenvall G, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, Ferreira I, Huijberts M: Differences in minor amputation rate in diabetic foot disease throughout Europe are in part explained by differences in disease severity at presentation. *Diabet. Med.* 28, 199-205, 2011
15. Prompers L, Schaper N, Apelqvist J, Edmonds M, Jude E, Mauricio D, Uccioli L, Urbancic V, Bakker K, Holstein P, Jirkovska A, Piaggese A, Ragnarson Tenvall G, Reike H, Spraul M, van Acker K, van Baal J, van Merode F, Ferreira I, Huijberts M: Prediction of outcome in individuals with diabetic foot ulcers: focus on the differences between individuals with and without peripheral arterial disease. The EURODIALE Study. *Diabetologia* 2008, 51:747-755.
16. Prompers L, Huijberts M, Schaper N, Apelqvist J, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jude E, Jirkovska A, Mauricio D, Piaggese A, Reike H, Spraul M, van Acker K, van Baal J, van Merode F, Uccioli L, Urbancic V, Ragnarson Tenvall G: Resource utilisation and costs associated with the treatment of diabetic foot ulcers. Prospective data from the Eurodiale Study. *Diabetologia* 2008, 51:1826-1834.
17. Prompers L, Huijberts M, Apelqvist J, Jude E, Piaggese A, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jirkovska A, Mauricio D, Ragnarson Tenvall G, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, van Merode F, Schaper N: Delivery of care to diabetic patients with foot ulcers in daily practice: results of the Eurodiale Study, a prospective cohort study. *Diabetic Medicine* 2008, 25:700-707.
18. Lobmann R, Müller E, Kersken J, Bergmann K, Brunk-Loch S, Groene C, Lindloh C, Mertes B, Spraul M. The diabetic foot in Germany: Analysis of quality in specialised diabetic wound care centres. *The Diabetic Foot Journal* Vol 10 No 2; 68-72, 2007.
19. Prompers L, Huijberts M, Apelqvist J, Jude E, Piaggese A, Bakker K, Edmonds M, Holstein P, Jirkovska A, Mauricio D, Ragnarson Tenvall G, Reike H, Spraul M, Uccioli L, Urbancic V, van Acker K, van Baal J, van Merode F, Schaper N: High prevalence of ischaemia, infection and serious comorbidity in patients with diabetic foot disease in Europe. Baseline results from the Eurodiale Study. *Diabetologia* 2007, 50:18-25.
20. Linkeschova R., Raoul M., Bott U., Berger M., Spraul M. 2002. Less severe hypoglycaemia, better metabolic control, and improved quality of life in Type 1 diabetes mellitus with

- continuous subcutaneous insulin infusion (CSII) therapy; an observational study of 100 consecutive patients followed for a mean of 2 years. *Diabet. Med.* 19(9):746-51.
21. Bender R., Jockel KH., Spraul M., Berger M. 2002. Body weight, blood pressure, and mortality in a cohort of obese patients. *Am J Epidemiol.* 156(3):239-45
 22. Trautner C., B. Haastert, M. Spraul, G. Giani, M. Berger. 2001. Unchanged incidence of lower-limb amputations in a German city, 1990-1998. *Diabetes Care* 24:855-859
 23. Weyer C., R.E. Pratley, S. Snitker, M. Spraul, E. Ravussin, P.A. Tataranni. 2000. Ethnic differences in insulinemia and sympathetic tone as links between obesity and blood pressure. *Hypertension* 36:531-537
 24. Spraul M., A.M. Schönbach, I. Mühlhauser, M. Berger. 1999. Amputationen und Mortalität bei älteren, insulinpflichtigen Patienten mit Typ 2 Diabetes mellitus. *Zentralbl. Chir.* 124: 25-31
 25. Bender R., K-H. Jöckel, C. Trautner, M. Spraul, M. Berger. 1999. Effect of age on excess mortality in obesity. *JAMA* 281:1498-1504
 26. Spraul, M. Prävention des diabetischen Fußsyndroms. 1999. In: Sonderheft Diabetisches Fußsyndrom, R. Landgraf, Hrsg., *Der Internist* 40:1056-1066.
 27. Weyer C., R. Linkeschowa, T. Heise, H.T. Giesen, M. Spraul. 1998. Implications of the traditional and the new ACSM-physical activity recommendations on weight reduction in dietary treated obese subjects. *Int. J. Obes.* 22: 1071-1078
 28. Bender R., C. Trautner, M. Spraul, M. Berger. 1998. Assessment of excess mortality in obesity. *Am. J. Epidemiol.* 147:42-48
 29. Weyer C., U. Gudat, T. Heise, R. Kimmerle, R. Santen, R. Schlaghecke, M. Spraul, M. Berger. 1997. Integrity of the hypothalamo-pituitary-adrenal axis in morbid human obesity. *Endocrinology and Metabolism* 4:397-401
 30. Spraul, M., E. Ravussin, A. D. Baron. 1996. Lack of relationship between muscle sympathetic nerve activity and skeletal muscle vasodilation in response to insulin infusion. *Diabetologia* 39:91-96
 31. Jones, P. P., M. Spraul, K. S. Matt, D. R. Seals, J. S. Skinner, E. Ravussin. 1996. Gender does not influence sympathetic neural reactivity to stress in healthy humans. *Am. J. Physiol.* 270: H350-H357
 32. Thompson, J. L., M. M. Manore, J. S. Skinner, E. Ravussin, M. Spraul. 1995. Daily energy expenditure in male endurance athletes with differing energy intakes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 27:347-354
 33. Rising, R., A. M. Fontvieille, D. E. Larson, M. Spraul, C. Bogardus, und E. Ravussin. 1995. Racial difference in body core temperature between Pima Indian and Caucasian men. *Int. J. Obes.* 19:1-5.

34. Fontvieille, A. M., R. Rising, M. Spraul, D. E. Larson, and E. Ravussin. 1994. Relationship between sleep stages and metabolic rate in humans. *Am. J. Physiol.* 267:E732-7.
35. Rising, R., I. T. Harper, A. M. Fontvieille, R. T. Ferraro, M. Spraul, and E. Ravussin. 1994. Determinants of total daily energy expenditure: variability in physical activity. *Am. J. Clin. Nutr.* 59:800-804.
36. Spraul, M., E. A. Anderson, C. Bogardus, and E. Ravussin. 1994. Muscle sympathetic nerve activity in response to glucose ingestion. Impact of plasma insulin and body fat. *Diabetes* 43:191-196.
37. Spraul, M., E. Ravussin, A. M. Fontvieille, R. Rising, D. E. Larson, and E. A. Anderson. 1993. Reduced sympathetic nervous activity. A potential mechanism predisposing to body weight gain. *J. Clin. Invest.* 92:1730-1735.
38. Fontvieille, A. M., I. T. Harper, R. T. Ferraro, M. Spraul, and E. Ravussin. 1993. Daily energy expenditure by five-year-old children, measured by doubly labeled water. *J. Pediatr.* 123:200-207.
39. Lillioja, S., D. M. Mott, M. Spraul, R. Ferraro, J. E. Foley, E. Ravussin, W. C. Knowler, P. H. Bennett, and C. Bogardus. 1993. Insulin resistance and insulin secretory dysfunction as precursors of non-insulin-dependent diabetes mellitus. Prospective studies of Pima Indians. *N. Engl. J. Med.* 329:1988-1992.
40. Prochazka, M., S. Lillioja, J. F. Tait, W. C. Knowler, D. M. Mott, M. Spraul, P. H. Bennett, and C. Bogardus. 1993. Linkage of chromosomal markers on 4q with a putative gene determining maximal insulin action in Pima Indians. *Diabetes* 42:514-519.
41. Chantelau, E., T. Kushner, and M. Spraul. 1990. How effective is cushioned therapeutic footwear in protecting diabetic feet? A clinical study. *Diabet. Med.* 7:355-359.
42. Spraul, M., G. E. Sonnenberg, M. Reck-Linnenberg, C. Urbanek, and M. Berger. 1990. Kein Unterschied in der hormonellen Gegenregulation nach Hypoglykämie durch Schweine- oder Humaninsulin bei stoffwechselgesunden Probanden. *Akt. Endokr. Stoffw.* 11:169-173.
43. Chantelau, E., M. Spraul, I. Mühlhauser, R. Gause, and M. Berger. 1989. Long-term safety, efficacy and side-effects of continuous subcutaneous insulin infusion treatment for type 1 (insulin-dependent) diabetes mellitus: a one centre experience. *Diabetologia* 32:421-426.
44. Chantelau, E., M. Spraul, and M. Schmid. 1989. Das Syndrom des diabetischen Fußes. *Dtsch. Med. Wochenschr.* 114:1034-1039.
45. Spraul, M., A. Streeck, M. Nieradzki, and M. Berger. 1989. Uniform elimination pattern for glibenclamide in healthy Caucasian males. *Arzneimittelforschung.* 39:1449-1450.
46. Spraul, M., E. Chantelau, J. Koumoulidou, and M. Berger. 1988. Subcutaneous or nonsubcutaneous injection of insulin. *Diabetes Care* 11:733-736.
47. Spraul, M., E. Chantelau, A. M. Schönbach, and M. Berger. 1988. Glycemic effects of beer in IDDM patients. Studies with constant insulin delivery. *Diabetes Care* 11:659-661.

48. Christiansen, J. S., G. E. Sonnenberg, A. Kverneland, A. Schmitz, C. K. Christensen, K. Hermansen, A. Ritzenhoff, M. Spraul, B. Loerup, C. E. Mogensen, M. Berger, und T. Deckert. 1987. Clinical outcome of using insulin at 40 IU/ml and 100 IU/ml in pump treatment. Results of a controlled multi-center trial. *Acta Med. Scand.* 222:65-70.
49. Spraul, M., G. E. Sonnenberg, und M. Berger. 1987. Less expensive, reliable blood glucose self-monitoring. *Diabetes Care* 10:357-359.
50. Chantelau, E., M. Spraul, K. Kunze, G. E. Sonnenberg, und M. Berger. 1986. Effects of the glycaemic index of dietary carbohydrates on prandial glycaemia and insulin therapy in type I diabetes mellitus. *Diabetes Res. Clin. Pract.* 2:35-41.
51. Sonnenberg, G. E., M. Spraul, E. A. Chantelau, und M. Berger. 1985. Kontinuierliche subkutane Insulin-Infusionstherapie. *Dtsch. Med. Wochenschr.* 110:1859-1864.

Übersichten, Buchbeiträge

52. Spraul M. Rate diabetischer Polyneuropathien sinkt. *MMW Fortschr Med.* 2024 Sep;166(14):28-29. German. doi: 10.1007/s15006-024-4186-7. PMID: 39210117.
53. Spraul M. Diabetischer Fuß: Zwei Risikofaktoren für Major-Amputationen identifiziert. *MMW Fortschr Med.* 2023 Mar;165(6):26-27. doi:10.1007/s15006-023-2503-1. PMID: 36961697.
54. Spraul M. Weniger Amputationen an Bein und Fuß. *MMW Fortschr Med.* 2020 Mar;162(5):34. doi: 10.1007/s15006-020-0257-6. PMID: 32189266.
55. Spraul M. Diabetischer Fuß und pAVK. *Diabetesupdate 2023. Handbuch Diabetologie, med publico Verlag, Aktuelle Literatur und Bewertung, jährliche Publikation seit 2006-2024*
56. Spraul M. Ist Telemedizin beim diabetischen Fuß riskant? *MMW Fortschr Med.* 2016 Jun 9;158(11):40. German. doi: 10.1007/s15006-016-8375-x. PMID: 27271409.
57. Morbach S, Müller E, Reike H, Risse A, Rümenapf G, Spraul M. Diagnostik, Therapie, Verlaufskontrolle und Prävention des diabetischen Fußsyndroms. Evidenzbasierte Leitlinien der DDG. Praxisempfehlungen. *Diabetes und Stoffwechsel* 7:Suppl2;143-151 2012
58. Spraul M., Koller A, Fiedler R, Kersken J. Zur Epidemiologie des diabetischen Fußes S.6-8.; Das diabetische Fußsyndrom. Klinik-Diagnostik-Therapie S.8-17.; Die erfolgreiche Prävention und Behandlung des diabetischen Fußsyndroms S.17-20. *Diabetes, Sonderheft der Orthopädienschuhtechnik.4. überarbeitete Auflage, Maurer Druck und Verlag, Geislingen, 2011*
59. Morbach S, Müller E, Reike H, Risse A, Rümenapf G, Spraul M. Diagnostik, Therapie, Verlaufskontrolle und Prävention des diabetischen Fußsyndroms. Evidenzbasierte Leitlinien der DDG. 2. überarbeitete Auflage, www.deutsche-diabetes-gesellschaft/leitlinien 2008
60. Lederle M, Kersken J, Spraul M. Praxisleitfaden. Das diabetische Fußsyndrom. Kirchheim Verlag, Mainz 2008

61. Spraul M, Drebing V. Folgeerkrankungen am Fuß. Diabetes kompakt. 2. Auflage Trias Verlag in MVS, Stuttgart, 2007,
62. Spraul M, Gesunde Füße, Apotheken Umschau S. 24-29. 2006
63. Spraul M. Klinik, Diagnose und konservative Therapie des diabetischen Fußsyndroms. Der Fuss, Sonderheft Diabetes S12-23, 2005
64. Morbach S, Müller E, Reike H, Risse A, Spraul M. Diagnostik, Therapie, Verlaufskontrolle und Prävention des diabetischen Fußsyndroms. Evidenzbasierte Leitlinien der DDG. Diabetes und Stoffwechsel 2004;13:Suppl2;9-30, 2004
65. Spraul M. Risikoorientierte Patientenschulung. In: Diabetischer Fuß, Manual des Berufsverbandes der Allgemeinärzte Deutschlands. Kapitel 4.2.2 2002
66. Spraul M. Schuhversorgung beim diabetischen Fußsyndrom. In: Diabetischer Fuß, Manual des Berufsverbandes der Allgemeinärzte Deutschlands. Kapitel 4.2.4 2002
67. Spraul M.. Therapie mit Insulinpumpen. In: Praxis der Insulintherapie. M. Berger, V. Jörgens (Hrsg.) Springer-Verlag, Berlin, 2001
68. Spraul M. 2000. Education - Can it prevent diabetic foot ulcers and amputations? In: The Foot in Diabetes (Third Edition) AJM. Boulton, H. Connor, RPR. Cavanagh, editors, John Wiley & Sons, Chichester, UK, 111-120
69. Spraul M. 2000. Prophylaxe des diabetischen Fußsyndroms. CF-Journal 2: 66-67
70. I. Mühlhauser, M. Spraul, M. Berger. 2000. Insulinsubstitutionstherapie incl. Insulinpumpentherapie. In: Diabetes mellitus. 2. Auflage, M. Berger, editor. Urban & Schwarzenberg, München. 287-325
71. K. Reiners, J. Meinhold, M. Spraul. 2000. Die neurologische Untersuchung. In: Diabetes mellitus. 2. Auflage, M. Berger, editor. Urban & Schwarzenberg, München. 66-88
72. Spraul, M., J. Raunest, H. Reike. 2000. Der diabetische Fuß. In: Diabetes mellitus. 2. Auflage, M. Berger, editor. Urban & Schwarzenberg, München. 615-643
73. Spraul, M. 1999. Internationaler Consensus über den diabetischen Fuß. Herausgeber Deutsche Ausgabe. Kirchheim Verlag, Mainz
74. Spraul M, Präventionsmöglichkeiten beim diabetischen Fuß. 1999 Abbott Times 2: 18-21
75. Spraul M, Berger M. 1999. Insulinpumpe. Therapien und Technische Hilfen, Aktuelles Lexikon für Ärzte und Krankenkassen, Verlag Wilhelm Jüngling, Karlsfeld, 62. Erg.-Lfg., S. 91-98
76. Spraul M., 1999. Tertiärprävention diabetischer Fußläsionen und Amputationen. In: Amputation? Nein danke? 2. Auflage. E. Chantelau, M. Spraul, Hrsg., Neuer Merkur, München, S. 348-365

77. Spraul M., 1999. Sonderheft Diabetes (Schuhversorgung). 2. überarbeitete Auflage. M. Spraul, H-H. Wetz, Hrsg. Orthopädieschuhtechnik, C. Maurer Verlag, Geislingen
78. Spraul M., 1999. Prophylaxe des diabetischen Fußsyndroms. In: Fußprobleme bei Diabetes mellitus. H. Reike, Hrsg., W. De Gruyter, Berlin S. 81-94
79. Chantelau, E., M. Spraul, und M. Berger. 1996. Das Syndrom des diabetischen Fußes. - Neue Aspekte. In: Der diabetische Fuß. W. Hepp, Hrsg., Blackwell, Berlin, Wien 8-15
80. Spraul, M. 1995. Einfluß des Sympathischen Nervensystems auf den menschlichen Energieverbrauch. *Akt. Ernähr. Med.* 20:157-161
81. Spraul, M. 1995. Der diabetische Fuß. In: Diabetes mellitus. M. Berger, editor. Urban & Schwarzenberg, München. 54:529-540
82. Spraul, M. 1995. Wie beginnen? Die Entstehung einer Fußambulanz. In: Amputation? - Nein danke! E. A. Chantelau, Hrsg., Kirchheim Verlag, Mainz. 330-337
83. Spraul, M., E. Chantelau, und M. Schmid. 1991. Education of the patient. The diabetic foot clinic: a team approach. In: Proceedings of the First International Symposium on the Diabetic Foot. K. Bakker und A. C. Nieuwenhuijzen Kruseman, editors. Excerpta Medica, Amsterdam. 150-159.
84. Spraul, M., A. A. R. Starke, und M. Berger. 1991. Wirkprofile und biologische Effekte von subkutan verabreichten humanen Normal- und NPH-Insulinen. In: Der insulinabhängige Diabetes mellitus (IDDM). Ätiologische und therapeutische Probleme. H. Drost, F. A. Gries, und K. Jahnke, editors. Schattauer Verlag, Stuttgart. 109-120.
85. Berger, M., M. Spraul, und I. Mühlhauser. 1989. Fehler in der Diabetestherapie - Zwangsläufig oder vermeidbar? *Akt. Endokr. Stoffw.* 10:206-209.
86. Berger, M., E. A. Chantelau, und M. Spraul. 1989. Die Behandlung des Typ I Diabetes mellitus mit der kontinuierlichen subkutanen Insulininfusion (CSII): Indikationen und Qualitätskontrolle. *Verh. Dtsch. Ges. Inn. Med.* 95:135-140.
87. Spraul, M. 1988. Der diabetische Fuß - unter besonderer Berücksichtigung der diabetischen peripheren Polyneuropathie. *Schriftenreihe der Diabetes Akademie Bad Mergentheim* 14:28-36.
88. Spraul, M., E. Chantelau, und M. Schmid. 1987. Der diabetische Fuß. Gerhardt Katsch Gedächtnis Symposium der DDG, Aachen, *Symposiumsband*:
89. Chantelau, E. und M. Spraul. 1986. Der diabetische Fuß - und wie man damit umgeht. *Internistische Welt* 7:230-236.
90. Sonnenberg, G. E., E. Chantelau, M. Spraul, und M. Berger. 1986. Patient education and long-term metabolic control during CSII. In: Diabetes 1985. M. Serrano-Rios und P. J. Lefebvre, editors. Elsevier Science Publ. Oxford, Princeton, Amsterdam. 904-908.

91. Weiss, H., B. Griefahn, H. Bernsmeier, B. Caston, M. Spraul, und M. Berger. 1986. Infrarot-Sofortbildfotographie als Screening-Methode der diabetischen Retinopathie. *Med. Welt* 37:1053-1057.
92. Sonnenberg, G. E., V. Jörgens, M. Spraul, E. A. Chantelau, und M. Berger. 1985. Insulinotherapie intensive par injections sous-cutanees multiple ou CSII: indications et role de l'education du patient diabetique. *Journ. Annu. Diabetol. Hotel Dieu.* 75-86.

Abstracts sind nicht aufgeführt.